

# AIKIDO IM SVO GERMARINGEN

## Der Weg zum Einklang der Kräfte



**Du möchtest dabei  
sein und uns  
kennenlernen?**

Komm' einfach  
vorbei!

Normale Sport-  
kleidung genügt!

Du suchst nach **körperlicher Bewegung ohne Leistungsdruck?** Du möchtest Dich dabei auch **geistig bewegen?** Gut!

Wir laden Dich herzlich ein, mit uns den **Weg zum Einklang der Kräfte** zu gehen.

Wir üben uns in der **japanischen Bewegungs- und Kampfkunst Aikido.**

### **Wann und wo?**

Wir treffen uns **dienstags** und **freitags** von **19:15 Uhr bis 20:45 Uhr** in der **Turnhalle Untergermaringen** (Am Hofanger 16a) zum gemeinsamen Üben.

Interessierte sind jederzeit zu einem **kostenlosen Probetraining** willkommen. Wir freuen uns auf Dich!

Weitere Informationen unter [svo.germaringen.de/aikido](https://svo.germaringen.de/aikido)  
Persönlicher Kontakt unter [aikido@svo.germaringen.de](mailto:aikido@svo.germaringen.de)  
SVO Germaringen e.V. – Sportpark 3 – 87656 Germaringen



# AIKIDO IM SVO GERMARINGEN

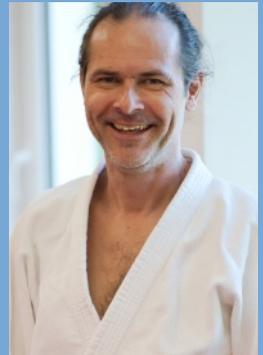
## Der Weg zum Einklang der Kräfte



Spartenleiter

Dr.-Ing. Thorsten Schöler

- Seit mehr als 25 Jahren bereichert Aikido mein Leben
- 3. Dan Aikido, AIATJ (Association internationale d'aikido traditionnel du Japon), Aikikai Tokio
- Gültige Trainer-C-Lizenz des Fachverbands für Aikido in Bayern e.V. im Bayerischen Landes-Sportverband e.V.
- Direkter Schüler von Gérard Blaize (7. Dan Aikido, Aikikai Tokio) aus Paris



Aikido ist eine junge, **friedfertige Bewegungs- und Kampfkunst aus Japan**. Es fördert Deine geistige und körperliche Beweglichkeit.

Ähnlich wie Tai-Chi-Chuan und Qigong, lädt Aikido dazu ein, die **Energie des eigenen Körpers** (japanisch Ki) zu erfahren – mehr noch ist Aikido ein Weg, die **Wirksamkeit der eigenen Körpersprache im Spiegel des Gegenübers** zu erleben.

Aikido führt zu einem ganzheitlichen Körpergefühl, einer friedfertigen und **entspannten Geisteshaltung** und einem achtsamen und gewaltfreien Umgang mit dem Gegenüber.

Du kannst **jederzeit, ohne Vorkenntnisse** oder besondere Voraussetzungen starten. Du bist **herzlich eingeladen**, mit uns zusammen **Aikido neu zu entdecken**. Wir freuen uns darauf, Dich persönlich kennenzulernen!

Weitere Informationen unter [svo.germaringen.de/aikido](http://svo.germaringen.de/aikido)  
Persönlicher Kontakt unter [aikido@svo.germaringen.de](mailto:aikido@svo.germaringen.de)  
SVO Germaringen e.V. – Sportpark 3 – 87656 Germaringen

