

AIKIDO IM SVO GERMARINGEN

Der Weg zum Einklang der Kräfte



**Du möchtest dabei
sein und uns
kennenlernen?**

Komm' einfach
vorbei!

Normale Sport-
kleidung genügt!

Du suchst nach **körperlicher Bewegung ohne Leistungsdruck?** Du möchtest Dich dabei auch **geistig bewegen?** Gut!

Wir laden Dich herzlich ein, mit uns den **Weg zum Einklang der Kräfte** zu gehen.

Wir üben uns in der **japanischen Bewegungs- und Kampfkunst Aikido.**

Wann und wo?

Wir treffen uns **dienstags** und **freitags** von **19:15 Uhr bis 20:45 Uhr** in der **Turnhalle Untergermaringen** (Am Hofanger 16a) zum gemeinsamen Üben.

Interessierte sind jederzeit zu einem **kostenlosen Probetraining** willkommen. Wir freuen uns auf Dich!

Weitere Informationen unter svo.germaringen.de/aikido
Persönlicher Kontakt unter aikido@svo.germaringen.de
SVO Germaringen e.V. – Sportpark 3 – 87656 Germaringen



AIKIDO IM SVO GERMARINGEN

Der Weg zum Einklang der Kräfte



Spartenleiter

Dr.-Ing. Thorsten Schöler

- Seit mehr als 25 Jahren bereichert Aikido mein Leben
- 3. Dan Aikido, AIATJ (Association internationale d'aikido traditionnel du Japon), Aikikai Tokio
- Gültige Trainer-C-Lizenz des Fachverbands für Aikido in Bayern e.V. im Bayerischen Landes-Sportverband e.V.
- Direkter Schüler von Gérard Blaize (7. Dan Aikido, Aikikai Tokio) aus Paris



Aikido ist eine junge, **friedfertige Bewegungs- und Kampfkunst aus Japan**. Es fördert Deine geistige und körperliche Beweglichkeit. Ähnlich wie Tai-Chi-Chuan und Qigong, lädt Aikido dazu ein, die **Energie des eigenen Körpers** (japanisch Ki) zu erfahren – mehr noch ist Aikido ein Weg, die **Wirksamkeit der eigenen Körpersprache im Spiegel des Gegenübers** zu erleben.

Aikido führt zu einem ganzheitlichen Körpergefühl, einer friedfertigen und **entspannten Geisteshaltung** und einem achtsamen und gewaltfreien Umgang mit dem Gegenüber. Du kannst **jederzeit, ohne Vorkenntnisse** oder besondere Voraussetzungen starten. Du bist **herzlich eingeladen**, mit uns zusammen **Aikido neu zu entdecken**. Wir freuen uns darauf, Dich persönlich kennenzulernen!

Weitere Informationen unter svo.germaringen.de/aikido
Persönlicher Kontakt unter aikido@svo.germaringen.de
SVO Germaringen e.V. – Sportpark 3 – 87656 Germaringen

